

X CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

COMITÉ DE HONOR

D. Juan Carlos I de Borbón y Borbón

Su Majestad Rey de España

Excma. Sra. D^a Esperanza Aguirre

Presidenta de la Comunidad de Madrid

Excmo. Sr. Alberto Ruiz Gallardón

Alcalde de Madrid

Ilma. Sra. Juliana Fariña

Presidenta Colegio Oficial de Médicos de Madrid

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Dr. Julián Bayón

VICEPRESIDENTE

Dr. José Serres

Coordinadores de Sesión

Anti-Aging Nacional

Dr. José Ignacio Lao

Medicina Estética

Dra. Mercedes Eguiluz

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Prof. Mónica De la Fuente

VICEPRESIDENTE

Prof. Antonio Ayala

Anti-Aging Internacional

Prof. Manuel J Castillo

Cirugía Estética

Dr. Ramón Vila-Rovira

PONENTES Y MODERADORES

Dr. Francisco	Abril	España	Dr. Ivan	Mañero	España
Prof. Darío	Acuña	España	Dr. José Félix	Marcos	España
Dr. Miguel	Aizpun	España	Prof. Francesco	Marotta	Italia
Prof. Vincenzo	Aloisantoni	Italia	Lda. Montserrat	Márquez	España
Dr. Antonio	Andrés Hueva	España	Dr. Juan Carlos	Méndez	Venezuela
Dr. Javier	Anido	España	Prof. Laurent	Messean	Francia
Dr. Manuel	Asín	España	Dr. Enrique	Monereo	España
Dr. Lluís	Asmarats	España	Dr. Juan	Monreal	España
Dr. Helio	Avelar	Brasil	Dr. Albert	Nadal	España
Prof. Antonio	Ayala	España	Dr. Francisco	Navarro	España
Dr. Jesús F.	Ballesteros	España	Dr. Efraín	Olszewer	Brasil
Dr. Julián	Bayón	España	Dr. Gerardo	Ordiales	España
Dr. James	Betz	Austria	Dr. Jean Paul	Osores	Perú
Dra. María	Blasco	España	Prof. Walter	Pierpaoli	Italia
Dr. Udo	Böhm	Alemania	Dr. Jorge	Planas	España
Dr. Pablo	Boixeda	España	Dr. Antonio	Porcuna	España
Prof. Joaquín	Calap	España	Prof. Russel	Reiter	EEUU
Dra. Susana	Cantón	España	Dr. Manuel	Ripoll	España
Dr. José Antonio	Carrobles	España	Dra. Pilar	Rodrigo	España
Prof. Manuel	Castillo	España	Dr. Ezequiel	Rodríguez	España
Dr. Bernard	Cornett de Saint Cyr	Francia	Prof. Enrique	Rojas	España
Dr. Claude	Dalle	Francia	Dra. Elia	Roó	España
Dra. Isabel	De Benito	España	Dr. José	Sabán	España
Prof. Mónica	De la Fuente	España	Prof. Juan	Sabater	España
Dra. Mercedes	Eguiluz	España	Dra. Gloria	Sabater	España
Prof. Germaine	Escames	España	Dr. Manuel	Sánchez	España
Prof. Juliana	Fariña	España	D. Fernando	Sánchez Dragó	España
Dra. Viviane	Ferreira de Campos	Brasil	Dr. Miguel Ángel	Santos	España
Dr. José	Folch	España	Prof. José M.	Serra Renom	España
Prof. Damiano	Galimberti	Italia	Dr. José	Serres	España
Dr. Ferrán J.	García Fructuoso	España	Dra. Carmina	Sierra	España
Dr. Vicente	G. Villarrubia	España	Dr. Juan	Sopena	España
Dra. Samia	Guerbaa	Túnez	Dr. Mario	Trelles	España
Lda. Carmen	Giménez-Cuenca	España	Dra. Filomena	Trindade	EEUU
Dr. Antonio	González de Nicolás	España	Dra. Paloma	Tejero	España
Dr. Jose Antonio	González-Díaz	España	Dr. Mariano	Vélez	España
Dr. Rómulo	Guerrero	Ecuador	Dr. César	Venero	España
Ldo. Ricardo	Ibáñez	España	Dra. Digna	Vergara	Venezuela
Dra. Alcalira	Jiménez Manaure	Venezuela	Dr. Octavio	Viera	España
Dr. Shafic	Kaidbey	Arabia Saudí	Dr. Ramón	Vila Rovira	España
Dr. Michael	Klentze	Alemania	Dra. Odilza	Vital	Brasil
Dr. José Ignacio	Lao	España	Dr. Ricardo	Wohl	Francia
Dr. Juan Carlos	López	Brasil	Dr. Benno	Wölfel	Alemania

¿Cómo incorporar una consulta de Medicina Antienvjecimiento en tu práctica diaria?**Dr. Michael Klentze****Moderador: Prof. Manuel J Castillo**

PRECIO CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 150 €. SOLO CURSO 200€.

HORARIO: 9 A 14 HORAS

Se entregará diploma acreditativo

1. Análisis del Envejecimiento. Marcadores de Envejecimiento
2. Herramientas para detectar el envejecimiento de órganos y sistemas
3. Cómo tratar con Hormonas Bioidénticas:
 - A) Menopausia
 - B) Andropausia
 - C) Somatopausia
 - D) Problemas de la terapia hormonal
 - E) Tiroides
 - F) Fatiga Crónica: el cortisol y la DHEA
4. Pruebas de laboratorio, ¿que necesitamos?
6. ¿Cómo y donde encontrar ayuda?
7. Suplementos, ¿deben ser personalizados?

Mi práctica tras 15 años de Medicina Antienvjecimiento**Dr. Efraín Olszewer****Moderador: Dr. Julián Bayón**

PRECIO CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 150 €. SOLO CURSO 200€.

HORARIO: 16.00 a 19:30 HORAS

Se entregará diploma acreditativo

1. Marcadores biológicos del envejecimiento y modulación hormonal (adrenopausia, andropausia, menopausia, somatopausia y tiroideopausia)
2. Nutrigenómica, epigenómica, lipidómica, proteínómica y restricción calórica en la modulación nutricional de los factores externos que actúan en el genoma. Control de la expresión del fenotipo.
3. Estrés oxidativo, estrés adrenal, inflamación, alteración endotelial y dislipidemias como factores que aceleran el envejecimiento.
4. Envejecimiento cerebral: De la disfunción cognitiva mínima a la demencia.
5. Modulación nutricional en el envejecimiento del sistema locomotor.

Durante el curso discutiremos:

La reposición hormonal: mitos y verdades basados en la ciencia.

Cómo tratamos nutricionalmente a los pacientes antes de padecer diabetes, arteroesclerosis, osteoporosis... y cómo modular factores que mimetizan la restricción calórica como factor que definitivamente prolonga la vida.

Cómo actúan los radicales libres en el envejecimiento y su acción en el sistema cardiovascular.

Cómo se mantiene nutricionalmente la actividad cerebral, factor de calidad de vida en el envejecimiento.

Cómo controlar el desgaste articular, importante factor limitante en la senescencia.

8:30 Entrega Documentación
9:00 Acto Inaugural

DIAGNÓSTICO GENÓMICO EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Juliana Fariña - Dr. José Ignacio Lao

9:30 "La nutrigenómica como base para una micronutrición personalizada"

Dr. José Ignacio Lao, España.

9:50 "Utilidad del análisis genético en la prevención del envejecimiento cerebral"

Dr. José Félix Marcos Frías, España.

10:10 "Papel de la predisposición genética en el dolor generalizado y la fatiga en la edad avanzada"

Dr. Ferrán J. García Fructuoso, España.

10:30 "Envejecimiento, genética y disfunción endotelial. Implicaciones terapéuticas"

Dr. José Sabán, España.

10:50 DISCUSIÓN

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

DIAGNÓSTICO EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Mónica de la fuente - Prof. Juan Sabater

11:30 "Estrategias de estilo de vida para conseguir una longevidad saludable. Utilización del sistema inmunitario para valorar su eficacia"

Prof. Mónica de la Fuente, España.

11:50 "Diagnóstico bioquímico y genético del estrés"

Dra. Gloria Sabater, España.

12:10 "Densitometría en Medicina Antienvjecimiento"

Dr. Albert Nadal, España.

12:30 "Medicina personalizada postgenómica: predicción-prevención de efectos adversos por estatinas"

Prof. Juan Sabater, España.

12:50 DISCUSIÓN

NUTRICION TERAPÉUTICA EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Efraín Olszewer - Dr. Julián Bayón

13:00 "Radicales libres y antioxidantes en las enfermedades cardiovasculares"

Dr. Efraín Olszewer, Brasil.

13:20 "Alcohol, Polifenoles y Salud"

Prof. Manuel J. Castillo, España.

13:40 "La nutrición grasa en los mecanismos de regulación endocrino-metabólica e inmunológica"

Dr. Vicente G. Villarrubia, España.

14:00 "Modulación nutricional de neurotransmisores y neuropéptidos en la obesidad"

Dr. Efraín Olszewer, Brasil.

14:20 DISCUSIÓN

14:30 COCKTAIL BIENVENIDA

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Luis Asmarats- Dra. Mercedes Eguiluz

16:00 "Relación entre adiposidad y resistencia a insulina durante el envejecimiento"

Dr. Antonio Andrés Hueva, España.

16:20 "Estatinas de Nueva Generación. Su importancia en Medicina Antienvjecimiento"

Dr. Luis Asmarats, España.

16:40 "La inflamación en antienvjecimeinto y su tratamiento con medicina bioreguladora"

Dra. Digna Vergara, Venezuela.

17:00 "Como minimizar el envejecimiento cerebral"

Dra. Odilza Vital, Brasil.

17:20 "Enfoque terapéutico antienvjecimiento de la depresión y la ansiedad "

Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela.

17:40 DISCUSIÓN

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

PSICOLOGÍA Y MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Juan Carlos Méndez - Lda. Montserrat Márquez

18:30 "El arte de vivir en la 3ª edad"

Prof. Enrique Rojas, España.

18:50 "Efectos deletereos del aislamiento social en la función cognitiva"

Dr. César Venero, España.

19:10 "Motivación y Mantenimiento en Coaching Antiaging"

Lda. Carmen Giménez- Cuenca, España.

19:30 "Motivational Interview y Anti-Aging"

Dra. Susana Cantón, España.

19:50 "Estrés y Envejecimiento"

Dr. José Antonio Carrobles, España.

20:10 "La poderosa influencia de la mente sobre el envejecimiento"

Dr. Ricardo Wohl, Francia.

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

20:30 VISITA GUIADA POR EL MADRID DE LOS AUSTRIAS. Inscripción Gratuita en Secretaría. Plazas limitadas.

Moderadores: Dr. Jose Ignacio Lao - Prof. Damiano Galimberti

- 9:00 "Genomics disease susceptibility analysis in Middle Eastern Population: Its effects on Antiaging Medicine Practice"
Dr. Shafic Kaidbey, Arabia Saudí.
- 9:25 "Nuclear Receptors and the relation between food longevity and cancer"
Prof. Damiano Galimberti, Italia.
- 9:50 "Detoxification in anti-aging; a new trend with genetic test"
Dr. Claude Dalle, Francia.
- 10:15 "Muscle function and wellness"
Prof. Damiano Galimberti, Italia.
- 10:40 DISCUSIÓN

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

Moderadores: Prof. Manuel J Castillo - Prof. Michael Klentze

- 11:30 "Bioidentical Hormone therapy in a safe multi level basis"
Dr. Michael Klentze, Alemania.
- 11:55 "The Use of Pregnenolone in an anti-aging practice"
Dra. Filomena Trindade, EEUU.
- 12:20 "Centenarians secrets and hormonal balance"
Prof. Vincenzo Aloisanti, Italia.
- 12:45 "Beauty from the inside: Hormone applications and vitamins for the skin"
Prof. Michael Klentze, Alemania.
- 13:10 "Melatonin: An Endogenous Tumor Cell Assassin"
Prof. Russel Reiter, EEUU.
- 13:35 DISCUSIÓN

13:40 DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS IBÉRICOS Y CAVA

14:30 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 15:00 2ª convocatoria.

Moderadores: Dr. Julián Bayón - Dr. Claude Dalle

- 16:00 "Common Problems in Female Hormone Therapy"
Dr. Claude Dalle, Francia.
- 16:25 "Interest of stilbens in Anti-Aging Medicine"
Dr. James Betz, Austria.
- 16:50 "Biological therapy in cancer"
Dr. Benno Wölfel, Alemania.
- 17:15 "Anti-Aging and Orthomolecular Medicine: Practical Concepts for the Prevention and Treatment of Aging diseases."
Dr. Udo Böhm, Alemania.
- 17:40 DISCUSIÓN

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

Moderadores: Prof. Antonio Ayala - Prof. Walter Pierpaoli

- 18:30 "Metabolic energy homeostasis and neuro-immune endocrine triggers in chronic inflammatory diseases"
Prof. Francesco Marotta, Italia.
- 18:55 "Mood Disorders: A Functional Approach"
Dra. Filomena Trindade, EEUU.
- 19:20 "Melatonin and TRH: two life-generating and aging-reversing molecules"
Prof. Walter Pierpaoli, Italia.
- 19:45 DISCUSIÓN

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

21:30 CENA DE CLAUSURA - INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

TRATAMIENTOS ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Darío Acuña - Prof. Germaine Escames.

- 9:00 "Efectos de ondas biorresonantes en la regeneración del funcionamiento cerebral"
Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela.
- 9:20 "Extractos placentarios. Productos y tratamientos"
Dr. Jesús F. Ballesteros, España.
- 9:40 "Los efectos de la melatonina en la neurogénesis"
Prof. Germaine Escames, España.
- 10:00 "Valor terapéutico de la melatonina: Qué dosis usar y por qué"
Prof. Darío Acuña, España.
- 10:20 "Efectos específicos de las hormonas masculinas en la mujer"
Dr. Octavio Viera, España.
- 10:40 "Terapia de reemplazo hormonal en el hombre. Cómo verse de 5 a 8 años más joven"
Dr. Jean Paul Osoros, Perú.

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO: LA PRÁCTICA**

Moderadores: Dr. José Serres - Dr. Ramón Vila-Rovira

- 11:30 "Nuevas tendencias legales en responsabilidad médica"
Ldo. Ricardo Ibañez, España.
- 11:50 "Mi entrenamiento para llegar a los 120 años con vitalidad, agilidad y lucidez"
Dr. Ramón Vila-Rovira, España.
- 12:10 "Gestión en Medicina Anti-Envejecimiento: Experiencia crítica de 5 años"
Prof. Manuel J Castillo, España
- 12:30 "Estudio de 10 años de nuestra práctica en medicina antienvjecimiento"
Dr. Manuel Sánchez, España.
- 12:50 "Medición de longitud telomérica como marcador de la edad biológica"
Dra. María Blasco, España.
- 13:10 **DISCUSIÓN**
- 13:30 **CONFERENCIA DE CLAUSURA**
"Reishi, sod y las teorías (y prácticas) del doctor Niwa"
D. Fernando Sánchez Dragó, España.

SALA TALLERES (ENTRADA GRATUITA)**VIERNES 7 de Octubre de 2011**

- 9:30 "Medicina Personalizada Genómica: Bases científicas y aplicaciones prácticas en Medicina Antiaging"
Prof. Juan Sabater, España.
- 10:30 "Aplicación práctica de la medicina cuántica para la detección y corrección de las heridas emocionales y los trastornos de control que aceleran el envejecimiento" (PC TECNOLOGÍAS)
Dr. Ricardo Wohl, España.
- 11:30 "Importancia de la sincronización cerebral en la prevención y tratamiento de enfermedades neuro-degenerativas"
Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela.
- 12:30 "Influencias del envejecimiento sobre los niveles de consciencia y caso práctico"
Prof. Laurent Messean, Francia.
- 13:30 "Mesoterapia facial de Mesoestetic - Productos Mesohyal"
Dr. Fernando Galceran Montal, España.

14:30 COCKTAIL BIENVENIDA**SALA TALLERES (ENTRADA GRATUITA)**

- 16:00 "La Carboxiterapia Indolora" (SKYMEDIC)
Dr. Juan carlos López, Brasil.
- 17:00 "Rejuvenecimiento Facial Inmediato (Parte I). Toxina Botulínica y técnica de Meso-Botox"(ALLERGAN)
Dr. Juan Sopena, España.
- 18:00 "Rejuvenecimiento Facial Inmediato (Parte II). Restauración Indolora de contornos faciales con Voluma"
Dr. Juan Sopena, España.
- 19:00 "Versatilidad del uso del láser en medicina y cirugía estética" (SIX LASER)
Dra. Alcalira Jiménez Manaure, Venezuela.

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS**20:30 VISITA GUIADA POR EL MADRID DE LOS AUSTRIAS. Inscripción Gratuita en Secretaría. Plazas limitadas.**

Moderadores: Dra. Mercedes Eguiluz - Dr. Jorge Planas

- 9:00 "Cómo optimizar el remodelaje facial con las diferentes técnicas de inyección del ácido hialurónico STYLAGE"
Dra. Samia Guerbaa, Túnez.
- 9:20 "Utilidad de los injertos de grasa en multitud de situaciones como rejuvenecimiento facial o corporal"
Dr. Juan Monreal, España.
- 9:40 "Qué ofrece la mesoterapia al anti-aging"
Dr. Jose Folch, España.
- 10:00 "Abordaje terapeutico del tercio inferior del rostro"
Dr. Javier Anido, España.
- 10:20 "Estiramiento facial mediante hilos"
Dr. Helio Avelar, Brasil.
- 10:40 "Biorregeneración endodérmica minimamente invasiva mediante microneedling con agujas de oro"
Dr. Jose Antonio González-Díaz, España.

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

MEDICINA ESTÉTICA REGENERATIVA

Moderadores:Dr. Miguel Angel Santos - Dr. Julián Bayón

- 11:30 "Rejuvenecimiento cutáneo con factores de crecimiento inyectables- Protocolo Oasis"
Dra. Viviane Ferreira De Campos, Brasil.
- 11:50 "Lipotransferencia enriquecida con PRFC"
Dr. Antonio González de Nicolás, España.
- 12:10 " PRFC y ozono"
Dr. Gerardo Ordiales, España.
- 12:30 "Células madre en cirugía y medicina estética. Indicaciones, seguridad y marco legal"
Dr. Jorge Planas, España.
- 12:50 "Estado actual de las células madre como tratamiento antiaging"
Dr. Ramón Vila-Rovira, España.
- 13:10 **DISCUSIÓN**

13:40 DEGUSTACIÓN DE PRODUCTOS IBÉRICOS Y CAVA

14:30 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 15:00 2ª convocatoria.

CIRUGÍA ESTÉTICA

Moderadores: Prof. José M. Serra-Renom - Dr. Ezequiel Rodríguez

- 16:00 "Versatilidad del uso del láser en medicina y cirugía estética"
Dra. Alcalira Jimenez Manaure, Venezuela.
- 16:20 "Laser lipólisis"
Dr. Mario Trelles, España.
- 16:40 "Cirugía del envejecimiento cervical"
Dr. Enrique Monereo, España.
- 17:00 "Cirugía estética genital femenina"
Dr. Iván Mañero, España.
- 17:20 "Rejuvenecimiento Palpebral y Periorbitario"
Dra. Isabel de Benito Molina, España.
- 17:40 "Rejuvenecimiento centrorfacial con endosuspensión quirúrgica,lipoimplante y remodelación periorbitaria"
Dr.Francisco Navarro Viana, España.

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

CIRUGÍA ESTÉTICA

Moderadores: Dr. Rómulo Guerrero - Dr. Francisco Abril

- 18:30 "Reposición volumétrica como tratamiento del envejecimiento facial"
Dr. Rómulo Guerrero, Ecuador.
- 18:50 "Mamoplastia de aumento con prótesis, con grasa o con hialurónico. Cuándo, cómo y por qué"
Dr. Ramón Vila-Rovira, España.
- 19:10 "Tratamiento del vector negativo facial. Importancia de la reconstrucción del óvalo facial en la cirugía anti envejecimiento"
Prof. José Mª Serra Renom, España.
- 19:30 "Rejuvenecimiento mamario. Enfoque personal"
Dr. Antonio Porcuna, España.
- 19:50 "Facial rejuvenation - lip rejuvenation surgery"
Dr. Bernard Cornette de Saint Cyr, Francia.

21:30 CENA DE CLAUSURA - INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

OTRAS TÉCNICAS

Moderadores: Prof. Joaquín Calap - Dr. Manuel Asín

- 9:00 "Dermatología Psicosomática"
Prof. Joaquín Calap, España.
- 9:20 "Efecto de la Oxigenación Hiperbárica en Medicina Antienvjecimiento"
Dr. Juan Carlos Méndez, Venezuela.
- 9:40 "Novedades en Tratamientos Estéticos y Dermatológicos"
Dr. Manuel Asín Llorca, España.
- 10:00 "Tratamiento integral y preventivo de la patología flebológica mediante escleroterapia extensiva; comparativa con otras técnicas"
Dr. Manuel Ripoll, España.
- 10:20 "Técnicas no ablativas : Fraccional Microneedling and CO2 Injection"
Dr. Juan Carlos López, Brasil.
- 10:40 "Las edades de la boca"
Dra. Paloma Tejero, España.

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Moderadores: Dra. Pilar Rodrigo - Paloma Tejero

- 11:30 "Estado actual en el tratamiento de las Hiperpigmentaciones postinflamatorias y el Melasma "
Dr. Mariano Vélez, España.
- 11:50 "Cuidar bien la piel para envejecer mejor"
Dr. Miguel Aizpun, España.
- 12:10 "Avances del tratamiento de poliquilodermia y cuperosis"
Dr. Pablo Boixeda, España.
- 12:30 "Nuestra experiencia en más de 1000 pacientes con tratamientos de láser y luz pulsada"
Dr. Manuel Asín, España.
- 12:50 "Tratamiento de lesiones vasculares faciales con láser y luz pulsada"
Dra. Carmina Sierra, España.
- 13:10 "Novedades Tecnológicas en antienvjecimiento"
Dra. Elia Roó Rodríguez, España.
- 13:30 CONFERENCIA DE CLAUSURA (SALA ANTI-AGING)
"Reishi, sod y las teorías (y prácticas) del doctor Niwa"
D. Fernando Sánchez Dragó, España.

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS