

IX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

MÁLAGA, 21, 22, 23 Y 24 DE OCTUBRE DE 2010

COMITÉ DE HONOR

Excmo. Sr. D. José Antonio Griñán Martínez

Presidente de la Junta de Andalucía

Excmo. M^a Jesús Montero Cuadrado

Consejera de Salud de la Junta de Andalucía

Excmo. Sr. D. Francisco de la Torre Prados

Alcalde de Málaga

Excmo. Adelaida de la Calle

Rectora de la Universidad de Málaga

Ilmo. Sr. D. Juan José Sánchez Luque

Presidente del Col. Oficial de Médicos de Málaga

Ilmo. Sr. D. Alfredo Blanes Berenguel

Decano Facultad de Medicina

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

Prof. Antonio Ayala

VICEPRESIDENTE

Dra. Gloria Sabater

Dr. José I. Lao

Dr. José M. Serres

Dra. Mercedes Eguiluz

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Prof. Manuel J. Castillo

VICEPRESIDENTE

Dr. Jorge Planas

Dr. Julián Bayón

Prof. Joaquin Calap

Prof. Juan R. Zaragoza

PONENTES Y MODERADORES

Prof. Catalina Alarcón	Prof. Jesús Fernández-Tresguerres	Prof. Alberto Morales
Dr. Roger Amar	Dra. Viviane Ferreira e Campos	Dr. Georges Mouton
Dr. Lluís Asmarats	Dr. Vitor Figueiredo	Dr. Jose Luís Nadal
Dra. Nuria Aubach	Dr. Víctor Hugo Flores	Ldo. Piti Pinsach
Prof. Antonio Ayala	Dra. Montse Folch	Dr. Jorge Planas
Dr. Pedro Bastos	Dr. Pedro Galo	Dr. Alberto Puente
Dr. Julián Bayón	Dr. Francisco Gamarra	Prof. Juan Sabater
Dr. Benno Becker	Dr. Gaspar García	Dra. Gloria Sabater
Dra. Beatriz Beltrán	Prof. Manuel García	Dra. Cristina Sales
Dr. Alfredo Belzuzarri	Dr. Pascual García Alfaro	Dr. Esteban Sarmentero
Dr. André Borba	Prof. Ángel Gil	Prof. José María Serra Renom
Dra. Amaya Bruxens	Lda. Carmen Giménez Cuenca	Dr. José M. Serres
Dr. Vittorio Calabrese	Dra. Isabel Hoffmann Miles	Dra. Carmen Sierra
Prof. Joaquín Calap	Dr. Jordi Ibáñez	Dra. María de la Villa Teba
Dr. José Vicente Campos	Dr. Iván Ibáñez	Dr. Claudio Thomas Bas
Dr. Artur Carbonell	Ldo. Ricardo Ibáñez Castresana	Dr. Noel Thomas Patton
Dr. David Carvajal	Dr. Oscar Iborra	Dra. Filomena Trindade
Prof. Manuel J. Castillo	Dra. Neila Jane C. Cerqueira	D. Carlos Udina
Dr. Luis Horacio Castro	Dra. Laia Jofre Monseny	Dra. Elsa Vera
Dra. Fabiola Cavazos	Dr. José Ignacio Lao	Dr. Octavio Viera
Dr. Gustavo Chajchir	Dr. Felipe Leyton	Dr. Ramón Vila-Rovira
Prof. August Corominas	Dra. Vicenta Llorca	Prof. José Viña
Dr. Claude Dalle	Dr. Juan Carlos López	Dra. Odilza Vital
Prof. Mónica De la Fuente	Prof. Ascensión Marcos	D. TS Wiley
Dr. Diego Del Ojo	Dr. Pedro Mata	Dr. Ricardo Wohl
Dr. Onésimo De las Casas	Dr. Pierre Mantello	Prof. Ángel Yáñez
Dra. Mercedes Eguiluz	Dr. Francisco Martín Florido	Prof. José Luis Zaccagnini
Prof. Pablo Fernández Berrocal	Lda. Montserrat Márquez	Prof. Juan Ramón Zaragoza
	Dr. Juan Carlos Méndez	

SEDE DEL CONGRESO: HOTEL MONTE MÁLAGA. PASEO MARÍTIMO ANTONIO MACHADO, 10. 29002 MÁLAGA

1. Genética. Dr. José Ignacio Lao, Dra. Amaya Bruxens y Dra. Laia Jofre Monseny.

PRECIO CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 250 €. SOLO CURSO 350€.

HORARIO: 9 A 14 Y DE 16 A 18

Tema 1: Introducción a la Genética Médica

1. Bases de la genética: Conceptos.
2. Tecnología de biochips: tipos de biochips. Los biochips de ADN y su aplicación al diagnóstico.

Tema 2: La genética en la Medicina actual

1. Análisis genético en las enfermedades cardiovasculares.
2. Genética y deterioro cognitivo.
3. Genética y cáncer: Síndromes del cáncer hereditario vs cáncer de origen multifactorial.
4. Farmacogenética-Farmacogenómica. Pharmachip.
5. Nutrigenética-Nutrigenómica.

Tema 3: Aplicaciones prácticas

1. Biochips de uso en la medicina actual. Los BioChips.
2. Presentación y discusión de casos prácticos.

2. Hormonas y nutrición en Antienvejecimiento Sexual. Dr. Pedro Galo. El curso contará con la participación de los siguientes doctores: Prof. Antonio Ayala, Prof. Manuel J. Castillo, Dr. José M. Serres, Dr. Octavio Viera, Dra. Gloria Sabater, Dr. Julián Bayón.

PRECIO CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 150 €. SOLO CURSO 200€.

HORARIO: 9 A 14

A. Antienvejecimiento Sexual Masculino

1. La importancia del sexo en la longevidad
2. Sexualidad masculina
3. La respuesta sexual masculina
4. Como mejorar el deseo sexual
5. Como mejorar la eyaculación inhibida
6. Como mejorar la eyaculación temprana
7. Terapias sexuales
8. Aspectos físicos del hombre
9. La salud y la sexualidad masculina
10. Análisis de casos clínicos

B. Antienvejecimiento Sexual Femenino

1. Sexualidad femenina
2. La respuesta sexual femenina
3. Como mejorar el deseo sexual en la mujer
4. El orgasmo femenino
5. Aspectos físicos de la mujer
6. Análisis de casos clínicos

3. The Wiley Protocol. "Tratamientos con Hormonas Bioidénticas". T.S.Wiley. El curso contará con la participación de los siguientes doctores: Prof. Antonio Ayala, Prof. Manuel J. Castillo, Dr. José M. Serres, Dr. Octavio Viera, Dra. Gloria Sabater, Dr. Julián Bayón.

PRECIO CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 150 €. SOLO CURSO 200€.

HORARIO: 16 A 20

El curso (complemento del realizado por la mañana), seguirá valorando ventajas y controversias sobre la TRH, analizando de forma especial la metodología de Wiley Protocol. Tratará la forma de utilizar Hormonas Bioidénticas, que mediante ciclos sigue un modo multifásico, rítmico y secuencial.

Al final de la tarde, y con la participación de todos los ponentes y participantes, habrá un debate para llegar a un consenso en la aplicación de este tipo de tratamientos.

CURSOS 2+3 CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 250 €. SOLO CURSO 350€

SEDE DE LOS CURSOS: A CONFIRMAR

8:30 Entrega Documentación
9:00 Acto Inaugural

ENVEJECIMIENTO, INMUNIDAD Y SENESCENCIA

Moderadores: Prof. Mónica de la Fuente - Prof. Juan Sabater

9:30 "Influencia del estilo de vida en la Inmunosenescencia."
Prof. Ascensión Marcos

9:50 "El sistema inmunitario: un biomarcador de longevidad saludable"
Prof. Mónica de la Fuente

10:10 "Nutracéuticos que activan la telomerasa"
Dr. Noel Patton

10:30 "Farmacogenética: valoración antes de la prescripción"
Prof. Juan Sabater Tobella

10:50 **DISCUSIÓN**

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

GENÉTICA, GENÓMICA Y NOVEDADES DE DIAGNÓSTICO EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Noel Patton - Dr. José Ignacio Lao

11:30 "Micronutrición y Medicina Genómica"
Dra. Beatriz Beltrán

11:50 "Redox Proteomics in Health and Diseases: Role of Vitagenes"
Prof. Vittorio Calabrese

12:10 "Importancia del diagnóstico genético de la Hipercolesterolemia Familiar en la prevención cardiovascular"
Dr. Pedro Mata

12:30 "Medicina Genómica: Claves para la Medicina Personalizada"
Dr. José Ignacio Lao

12:50 "Aplicación del método de medida de la longitud telomérica a gran escala HT Q-FISH a estudios de poblaciones humanas, cancer y envejecimiento"
Dra. Elsa Vera

13:10 **DISCUSIÓN**

14:00 COCKTAIL BIENVENIDA

EJERCICIO FÍSICO - RELAJACIÓN MENTAL

Moderadores: Prof. Manuel J. Castillo - Prof. Vittorio Calabrese

16:00 "Ejercicio Físico y función cerebral"
Dr. Iván Ibáñez

16:15 "Mejora de la salud, la estética y la calidad de vida con Técnicas Hipopresivas"
Ldo. Piti Pinsach

16:30 "La insatisfacción con su propio cuerpo - Una comparación entre personas que practican y no la actividad física."
Dr. Benno Becker

16:45 "La Hipoxia intermitente; aplicaciones para la mejora de la salud y del rendimiento físico"
Dr. Jordi Ibáñez

17:00 "El Qigong"
Dr. Gaspar García

17:15 "Interés de la meditación en la vida cotidiana"
Dr. Oscar Iborra

17:30 "Yoga y meditación: un camino hacia la calma mental"
Prof. Alberto Morales

17:45 "Ventajas de adelgazar con una pauta alimentaria de proteínas puras y un buen entrenamiento"
Dra. Montse Folch

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Ramón Vila-Rovira - Lda. Montserrat Márquez

18:30 "Inteligencia emocional. Importancia para la salud y el bienestar"
Prof. Pablo Fernández Berrocal

18:45 "Mi experiencia personal de un entrenamiento durante seis meses para rejuvenecer. Coaching Antiaging"
Dr. Ramón Vila-Rovira

19:00 "Psicología Positiva. Un nuevo enfoque psicológico"
Prof. José Luis Zaccagnini

19:15 "Mejora de la autopercepción personal e interpersonal"
Prof. Manuel García

19:30 "Coaching Antiaging, un año después"
Lda. Carmen Giménez-Cuenca

19:45 **DISCUSIÓN**

20:30 VISITA GUIADA GRATUITA AL CENTRO DE MÁLAGA. NECESARIA INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA TÉCNICA.

CORRECCIÓN EN DESEQUILIBRIOS HORMONALES

Moderadores: Dr. Luis Asmarats - Dr. Julián Bayón

- 9:00 "Terapia de Reemplazo no Hormonal en la menopausia"
Dr. Juan Carlos Méndez
- 9:20 "Modulación hormonal como un pilar para el antienvjecimiento"
Dra. Odilza Vital
- 9:40 "Acciones de las Hormonas Femeninas en el Hombre"
Dr. Octavio Viera
- 10:00 "Adrenal Fatigue"
Dra. Filomena Trindade
- 10:20 "Prevención en la menopausia para mejorar la calidad de vida"
Dr. Pascual García Alfaro
- 10:40 **DISCUSIÓN**

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

CORRECCIÓN EN DESEQUILIBRIOS HORMONALES

Moderadores: *Dra. Filomena Trindade - Dr. Octavio Viera*

- 11:30 "Implicaciones Estéticas de los Desequilibrios Hormonales"
Dr. Pedro Galo
- 11:50 "Risks associated with environmental estrogens and hormonally active agents"
Dra. Isabel Hoffman Miles
- 12:10 "A Methodology for Fourth Dimensional Medicine. Timing is Everything"
T.S. Wiley
- 12:30 "Leptina – Insulina – Adrenalina: La conexión entre estrés, nutrición y ejercicio físico"
Dra. Cristina Sales
- 12:50 "Medicina Funcional"
Dra. Filomena Trindade
- 13:10 "Prostate management at andropause time"
Dr. Claude Dalle
- 13:30 **DISCUSIÓN**

14:00 DEGUSTACIÓN DE JAMÓN POR CORTESÍA DE "D.O. JAMÓN DE HUELVA" Y CAVA POR CORTESÍA DE "EUROHEALTH"

14:00 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 14:30 2ª convocatoria.

ANTIOXIDANTES, FÁRMACOS Y NUTRACÉUTICOS PARA AUMENTAR LA LONGEVIDAD

Moderadores: Prof. Antonio Ayala - Prof. Jesús Fernandez-Tresguerres

- 16:00 "Productos para aumentar la longevidad"
Dr. Francisco Gamarra
- 16:20 "Nutracéuticos orales: Terapia de belleza y bienestar"
Dra. Viviane Ferreira e Campos
- 16:40 "Potencial terapéutico actual de las Sirtuinas y sus moduladores"
Prof. Catalina Alarcón
- 17:00 "Suplementos de vitaminas: ¿Si o no?"
Prof. José Viña
- 17:20 "Neurotransmitters prescription, and food"
Dr. Claude Dalle
- 17:40 "Redox Balance Signalling in Occupational Stress: Modification by Nutraceutical Intervention"
Dr. Pierre Mantello

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

NUTRICIÓN Y ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. José Viña - Dra. Gloria Sabater

- 18:30 "Lácteos, hormonas y salud humana"
Dr. Pedro Bastos
- 18:50 "Luces y sombras de los productos lácteos en la prevención del envejecimiento"
Prof. Ángel Gil
- 19:10 "Resveratrol y fitoestrógenos en el envejecimiento"
Prof. Jesús Fernandez - Tresguerres
- 19:30 "Nutricosmética en Antiaging"
Dra. Gloria Sabater
- 19:50 **DISCUSIÓN**

21:30 CENA DE CLAUSURA - INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

ASPECTOS ESPECÍFICOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Juan Ramón Zaragoza - Dr. Juan Carlos Méndez

- 9:15 "Ventajas de los equipos de biocomunicación"
Dr. Ricardo Wohl
- 9:30 "Implementos en el ejercicio físico desde la fisioterapia"
Prof. Ángel Yáñez Álvarez
- 9:45 "Cáncer y Anti-aging"
Dra. Vicenta Llorca
- 10:00 "Propuesta metodológica en la práctica cotidiana en la clínica antienvjecimiento y medicina preventiva"
D. Carlos Udina
- 10:15 "Terapia ortomolecular en patología neurodegenerativa"
Dr. Juan Carlos Méndez
- 10:30 "Información al paciente en antiaging"
Ldo. Ricardo Ibáñez Castresana
- 10:45 DISCUSIÓN

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

ASPECTOS ESPECÍFICOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. Claude Dalle - Prof. August Corominas

- 11:30 "La oxidación celular y su implicación en la fibromialgia y en el síndrome de fatiga crónica"
Dra. Nuria Aubach
- 11:50 "Antienvjecimiento cerebral"
Dr. Pedro Galo
- 12:10 "Como diseñar una rutina de actividad física para pacientes según su biotipo y hábitos de vida"
Dr. Jean Paul Osos
- 12:30 "Introducción a la Medicina Celular"
Dra. María de la Villa Teba
- 12:50 "Relación entre el consumo de fructosa, hiperuricemia, hipertrigliceridemia, hepatosteatitis y el síndrome metabólico; datos científicos y casos clínicos"
Dr. Georges Mouton
- 13:10 HOMENAJE AL PROF. JUAN RAMÓN ZARAGOZA RUBIRA POR LOS 10 AÑOS DE VICEPRESIDENCIA DE LA SEMAL Y FUNDACIÓN-DIRECCIÓN DE LA REVISTA "MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO"
- 13:30 CLAUSURA

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

SALA TALLERES (ENTRADA GRATUITA)

VIERNES 22 de Octubre de 2010

SE REALIZARÁN TALLERES PRÁCTICOS DE RELLENOS, BOTOX, OZONOTERAPIA Y DISTINTOS EQUIPOS DE MEDICINA ESTÉTICA Y ANTI-AGING. ENTRE OTROS:

- 10:00
- 11:00
- 12:00 "Biofísica del envejecimiento y reprogramación biorresonante. Experiencia clínica con el sistema de respuesta cuántica SuperTuning de Bruce Copen Laboratories"
Dr. Juan Carlos Mendez. P.C. TECNOLOGÍAS SELECTIVAS.
- 13:00 "Ioma Sphere: Cuando la tecnología aporta la prueba de la eficacia y analisis de imágenes cutaneas"
Eric Viviant. INTUSKIN.
- 16:00 "Como diseñar una rutina de actividad física para pacientes según su biotipo y hábitos de vida"
(Los asistentes estarán más comodis si llevan ropa de deporte ya que los propios médicos realizarán los ejercicios)
Dr. Jean Paul Osos.
- 17:00 "Criopreservación de células madre de la grasa de liposucción"
CRYO-LIP
- 18:00 "Técnicas aplicadas sobre la flacidez facial con beta fosfato tricálcico"
STIEFEL.
- 19:00 "Ozonoterapia"
Dr. Francisco Martín Florido.

Moderadores: Dr. Diego del Ojo

- 9:00 "Blefaroplastia. Tratamiento actual con láser CO₂"
Dr. André Borba
- 9:15 "Lesiones pigmentarias y tatuajes. Tratamiento con láser y luz pulsada"
Dra. Carmen Sierra
- 9:30 "Face Lift con laser CO₂ fraccionado superpulsado"
Dr. Alfredo Belzuzarri
- 9:45 "Tratamiento de lesiones vasculares faciales con luz pulsada y láser"
Dr. Diego del Ojo
- 10:00 **DISCUSIÓN**

11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Moderadores: Prof. Dr. José M. Serra Renom - Prof. Joaquín Calap Calatayud

- 11:30 "Células madre de la grasa para rejuvenecimiento pan-facial: 13 años de experiencia con FAMI"
Dr. Roger Amar
- 11:50 "Puesta al día en la cirugía del rejuvenecimiento facial"
Dr. Artur Carbonell
- 12:10 "Microscopía Electrónica Analítica de Pelos Normales y Patológicos"
Prof. Joaquín Calap Calatayud
- 12:30 "Criopreservación de células madre de la grasa de liposucción"
Dr. Jorge Planas
- 12:50 "Rejuvenecimiento Facial con Colgajo en "U" invertida y Lipofilling Malar. Papel del Platelet Grow Factor"
Prof. Dr. José María Serra Renom
- 13:10 "Técnica y Resultados con Microtransplante Capilar"
Dr. Gustavo Chajchir
- 13:30 **DISCUSIÓN**

14:00 DEGUSTACIÓN DE JAMÓN POR CORTESÍA DE "D.O. JAMÓN DE HUELVA" Y CAVA POR CORTESÍA DE "EUROHEALTH"

14:00 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 14:30 2ª convocatoria.

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Moderadores: Dr. Jorge Planas - Dr. Esteban Sarmentero

- 16:00 "Rinoplastia una opción en rejuvenecimiento facial"
Dr. David Carvajal
- 16:20 "Infiltración Grasa para corregir Ptosis Glútea"
Dr. Felipe Leyton
- 16:40 "Contorno Corporal-Hidroliposucción más Lipectomía Abdominal"
Dr. Víctor Hugo Flores
- 17:00 "Envejecimiento de la mama y de la cápsula periprotésica"
Dr. Onésimo de las Casas
- 17:20 "Lipoabdominoplastia y Minilipoabdominoplastia"
Dr. Claudio Thomas Bas
- 17:40 "Sinérgias en cirugía del envejecimiento facial"
Dr. Jose Luis Nadal de Mora

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

OTRAS TÉCNICAS

Moderadores: Dra. Mercedes Eguiluz - Dr. Roger Amar

- 18:30 "Poli-alquil-imida: efectos adversos y su tratamiento"
Dr. Jose Vicente Campos, Dr. Alberto Puente
- 18:45 "Remodelación Labial"
Dra. Fabiola Cavazos
- 19:00 "CO₂ medicinal en el anti-aging, puesta al día y terapias asociadas"
Dr. Juan Carlos López
- 19:15 "Combined techniques for hands rejuvenation"
Dr. Vitor Figueiredo
- 19:30 "Recuperación de la belleza de la piel"
Dra. Neila Jane C. Cerqueira
- 19:45 "Obesidad en USA"
Dr. Luis Horacio Castro
- 20:00 **DISCUSIÓN**

ESTE ES UN PROGRAMA PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

21:30 CENA DE CLAUSURA - INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA