

# VIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

## SEVILLA, 22, 23, 24 Y 25 DE OCTUBRE DE 2009

### COMITÉ DE HONOR

**Excmo. Sr. D. Jose Antonio Griñán Martínez**

Presidente de la Junta de Andalucía

**Excmo. M<sup>a</sup> Jesús Montero Cuadrado**

Consejera de Salud de la Junta de Andalucía

**Excmo Sr. D. Alfredo Sánchez Monteseirín**

Alcalde de Sevilla

**Excmo. Joaquín Luque Rodríguez**

Rector de la Universidad De Sevilla

**Ilmo. Dr. Carlos González Vilardell**

Presidente del Col. Oficial de Médicos de Sevilla

### COMITÉ ORGANIZADOR

**PRESIDENTE**

Prof. Antonio Ayala

**VICEPRESIDENTE**

Dr. José M. Serres

Dr. Ramón Vila-Rovira

Dra. Gloria Sabater

Dra. Mercedes Eguiluz

Dr. Miguel Aragón

Dra. Rocío Vazquez

Dr. Valentín Romero

### COMITÉ CIENTÍFICO

**PRESIDENTE**

Prof. Manuel Castillo

**VICEPRESIDENTE**

Dr. Julián Bayón

Dr. Jose Ignacio Lao

Prof. Santiago Durán

Prof. Juan R. Zaragoza

Dr. Juan Bautista Alcañiz

Prof. August Corominas

Prof. Juan Sabater

### PONENTES Y MODERADORES

Dr. Manuel Álvarez Romero

Ldo. Juan Anelo

Dr. Eduardo Anitua

Dra. Carmen Ariznavarreta

Dr. Cesar Arroyo

Dr. Lluís Asmarats

Prof. Antonio Ayala

Dr. Pedro Bastos

Dr. Julián Bayón

Dr. Alfredo Belzuzarri

Dr. James Betz

Dr. Alfonso Blanco Picabía

Dra. Consuelo Borrás

Dra. Amaya Buxens Azcoaga

Dr. Francisco Cabello Santamaría

Prof. Joaquín Calap Calatayud

Ldo. Santiago Campo

Dr. Pablo Castán

Prof. Manuel Castillo Garzón

Dr. Luis Horacio Castro

Dr. August Corominas

Dr. Juan Carlos Crespo de la Rosa

Dr. Natalio Cruz

Dr. Miguel Chamosa

Dr. Gilberto Chechile

Dr. Francisco De Cabo

Dr. Ivan De Weber

Dr. Diego Del Ojo

Prof. Santiago Durán

Dra. Mercedes Eguiluz

Prof. Germaine Escames

Prof. Jesús Fernández-Tresguerres

Dra. Montse Folch

Dr. Joan Fontdevila Font

Dr. Pedro Galo

Dr. Vicente García Villarrubia

Dra. Carmen Giménez Cuenca

Dr. Alberto Guzmán

Dra. Isabel Hoffmann Miles

Dr. Ivan Ibáñez García

Dra. Rosa M. Lamuela

Dr. José Ignacio Lao

Dra. M<sup>a</sup> Antonia Lizarraga

Dr. Juan Carlos López

Dr. Guillermo López Lluch

Dr. Miguel Luanco

Dr. Alberto Machado

Dr. Fabiano Magacho

Dr. Francesco Marotta

Dr. Oscar Mayorga

Dr. Juan Carlos Mendez

Dra. M<sup>a</sup> del Prado Míguez

Dr. Francisco Martín

Dr. Francisco Navarro Viana

Prof. Plácido Navas

Dr. Francisco Ortiz

Dr. Hector G. Pinta

Dr. Jorge Planas Ribó

Ldo. Erik Richter

Dr. José Rodríguez

Dr. Valentín Romero

Dra. Virtudes Ruiz

Dr. José Jesús Ruiz Joyanes

Dra. Susana Ruta

Dra. M<sup>a</sup> Dolores Saavedra

Dra. Gloria Sabater Sables

Prof. Juan Sabater Tobella

Dra. Carmen San José Arango

Prof. Julián Sánchez Conejo-Mir

Ldo. Fernando Sanchez Dragó

Dr. Miguel Angel Santos Gastón

Dr. Esteban Sarmentero

Dr. José M. Serres

Dr. Rafael Serena

Dr. Jorge Manuel Soto De Delas

Dra. Paloma Tejero

Dr. Mario Trelles

Dr. Octavio Viera

Dr. Ramón Vila-Rovira

Dr. Pedro Villegas

Prof. Juan Ramón Zaragoza

## AVANCES DIAGNÓSTICOS EN NUTRICIÓN Y TRATAMIENTOS ANTIAGING

PRECIO CON INSCRIPCIÓN CONGRESO 200 €. SOLO CURSO 300€. Incluye apuntes y comida. REALIZACIÓN EN EL COLEGIO DE MÉDICOS

CONSULTAR BECAS PARA EL CURSO LLAMANDO A ANTI-AGING SHOP AL 93 253 05 87

9:00	ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
9:30	Principios sobre Medicina Personalizada <i>Prof. Dr. Juan Sabater</i>
10:15	Nutrición aplicada a la Medicina Genómica <i>Prof. Dr. Francesco Marotta</i>
11:00	Dieta Antiinflamatoria <i>Ldo. Erik Richter</i>
<b>11:30</b>	<b>PAUSA CAFÉ</b>
12:00	Aspectos Evolucionistas e Históricos de la Dieta y cambios en el estilo de vida. Su implicación en el desarrollo de Enfermedades Crónicas y su prevención. <i>Dr. Pedro Bastos</i>
<b>14:30</b>	<b>COMIDA</b>
16:00	Nutrientes que favorecen la Detoxificación y la Prevención del Cáncer de exposición ambiental. <i>Dra. Gloria Sabater</i>
16:30	Avances en Técnicas de Diagnóstico en Medicina Anti-Aging <i>Dra. Gloria Sabater</i>
17:00	Ventajas del Aceite de Tiburón sobre el Sistema Inmune y la Calidad de la Piel <i>Ldo. Erik Richter</i>
18:30	Nutrición para la Piel, Osteoporosis, y su relación con la vitamina D3 y vitamina K <i>Ldo. Erik Richter</i>

## SALA ANTI-AGING

VIERNES 23 de Octubre de 2009

8:30	Entrega Documentación
9:00	Acto Inaugural <i>Dr. Carlos González Vilardell</i> <i>Presidente del Real e Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla</i> <i>Dr. Juan Bautista Alcañiz Folch</i> <i>Dtor. Gral. De docencia del Colegio de Médicos de Sevilla</i> <i>Prof. Antonio Ayala</i> <i>Presidente del Comité Organizador</i> <i>Dr. José M. Serres</i> <i>Presidente SEMAL</i> <i>Prof. Manuel Castillo</i> <i>Presidente del Comité Científico</i>

## DIETA, FITONUTRIENTES Y NUTRACEUTICOS

Moderadores: Prof. August Corominas - Prof. Juan Sabater

9:30	Resistencia a la Insulina. Factor de envejecimiento a prevenir. <i>Prof. Juan Sabater</i>
9:50	"Respiración Celular, Coenzima Q y Envejecimiento, una estrecha relación" <i>Prof. Plácido Navas</i>
10:10	"How nutrients can modify gen expression in oxidative stress" <i>Dr. Francesco Marotta</i>
10:30	"Medicina Nutricional Ortomolecular y Coenzima Q 10" <i>Dr. Alberto Guzmán</i>
10:50	"Nutrientes para incrementar la producción de colágeno endógeno" <i>Ldo. Erik Richter</i>
11:10	"El Jamón de Jabugo en la nutrición saludable". <i>Dr. Francisco Martín</i>

**11:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

## SEXOLOGIA

Moderadores: Dr. Pedro Villegas Suárez - Prof. Manuel Castillo

12:00	"Síndrome A.D.A.M.S" <i>Dr. Natalio Cruz</i>
12:20	"Psicosomática y Sexualidad en el Envejecimiento" <i>Dr. Manuel Álvarez Romero</i>
12:40	"Sexo y Menopausia" <i>Dr. Francisco Cabello Santamaría</i>
13:00	DISCUSIÓN
13:30	CONFERENCIA MAGISTRAL: Prof. Juan Ramón Zaragoza: "Bases de la medicina Genómica"

**14:00 COCKTAIL BIENVENIDA**

## EJERCICIO FISICO

Moderadores: Prof. Manuel Castillo Garzón - Dr. Miguel Angel Santos Gastón

- 16:00 "Análisis genético de una población de Atletas Españoles de Élite: Resultados preliminares"  
*Dra. Amaya Buxens Azcoaga*
- 16:20 "Estrategias de nutrición y actividad física en el envejecimiento"  
*Dra. M<sup>a</sup> Antonia Lizarraga*
- 16:40 "Prescripción de ejercicio físico; Bases Científicas"  
*Dr. Iván Ibañez García*
- 17:00 "Ejercicio Físico: de la teoría a la práctica"  
*Ldo. Juan Anelo*
- 17:20 DISCUSIÓN

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

## DIAGNÓSTICO EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dr. José Ignacio Lao Villadóniga - Dra. Gloria Sabater

- 18:30 "Nutrigenética y Nutrigenómica: De la caracterización genómica al seguimiento clínico con herramientas de Proteómica y Metabolómica"  
*Dr. Pablo Castán*
- 18:50 "Test Genéticos Predictivos: De la Investigación Básica a la Práctica Clínica" Practice.  
*Dr. Ivan de Weber*
- 19:10 "Nuevos Métodos Diagnósticos para el Cáncer de Próstata. Importancia del PCA3"  
*Dr. Gilberto Chechile*
- 19:30 "Modelo Multifactorial para el Análisis de Enfermedades y Rasgos Complejos"  
*Dr. José Ignacio Lao Villadóniga*
- 19:50 DISCUSIÓN

20:00 VISITA GRATUITA AL ALCAZAR. NECESARIA INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA TÉCNICA. TRANSPORTE NO INCLUIDO

## SALA TALLERES (ENTRADA GRATUITA)

VIERNES 23 de Octubre de 2009

- 10:00 "Quelación"  
*Dr. José Rodríguez*
- 11:00 "Nuevas técnicas de estimulación de colágeno. ROLLER INNOTDS". Dr. Juan Carlos Lopez. Este taller se realiza en Clínica Serres. Avda. República Argentina, 56. Transporte gratuito. Inscripción en el Stand de PROMOENVÁS.
- 12:00 "Nuevas estrategias antienvjecimiento: peeling de ferúlico y nanomesoterapia"  
*Dr. Ignacio Ordiz*
- 13:00 CATA DE VINOS  
*Cortesía de FIVIN y del CR de las Denominaciones de Origen "Jerez-Xérès-Sherry" y "Manzanilla - Sanlúcar de Barrameda"*

14:00 COCKTAIL BIENVENIDA

- 16:00 "Inyección Dermatológica de CO2 en el rejuvenecimiento cutáneo".  
*Dr. Juan Carlos Lopez*
- 17:00 "Cronobiología, nutrientes y dieta de aporte proteico: una sinergia inteligente"  
*Dr. Francisco Ortiz*
- 18:00 "Los últimos avances en tratamientos de rejuvenecimiento con láser ablativo fraccionado"  
*Dr. Cesar Arroyo*
- 19:00 "Como instalar y mantener una consulta de medicina antienvjecimiento"  
*Dr. Juan Carlos Mendez*

## MEDICINA REGENERATIVA

Moderadores: Dr. Julián Bayón - Prof. Antonio Ayala

- 9:30 "Factores de crecimiento en el rejuvenecimiento cutáneo"  
*Dr. Eduardo Anitua*
- 9:50 "Terapia celular regeneradora en patología vascular "  
*Dr. Miguel Ángel Santos Gastón*
- 10:10 "Injertos de tejido adiposo: Del relleno a la regeneración"  
*Dr. Joan Fontdevila Font*
- 10:30 DISCUSIÓN

11:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

## EPIGENÉTICA Y ENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Antonio Ayala - Prof. Plácido Navas

- 12:00 "Regulación de sirtuínas: ¿un mecanismo clave en el envejecimiento?"  
*Dr. Guillermo López Lluch*
- 12:20 "Trans-resveratrol and associated stilbenes, differences in pharmacokinetics"  
*Dr. James Betz*
- 12:40 "Resveratrol. ¿Es lo que creemos?"  
*Dr. Alfredo Belzuzarri*
- 13:00 DISCUSIÓN
- 13:30 CONFERENCIA MAGISTRAL: "Siempre se muere joven" Fernando Sanchez Dragó

14:00 COMIDA LIBRE

14:00 DEGUSTACIÓN DE JAMÓN POR CORTESÍA DE "D.O. JAMÓN DE HUELVA" Y CAVA POR CORTESÍA DE "EUROHEALTH"

14:00 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 14:30 2ª convocatoria. SALON ESTÉTICA

## HORMONAS: ACTUALIDAD EN INVESTIGACIÓN

Moderadores: Prof. Fernández-Tresguerres - Prof. Santiago Durán

- 16:00 "P53/P16 y Longevidad"  
*Dra. Consuelo Borrás*
- 16:20 "Efectos antiinflamatorios de la GH"  
*Dra. Carmen Ariznavarreta*
- 16:40 "Cascada hormonal: puntos de quiebra"  
*Dr. Pedro Galo*
- 17:00 "Eficacia de la Melatonina en la Regulación del Sueño"  
*Prof. Germaine Escames*
- 17:20 "Análisis Crítico de los Tratamientos Hormonales en Medicina Antienvjecimiento"  
*Prof. Santiago Durán*
- 17:40 DISCUSIÓN

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

## PRÁCTICA CLÍNICA: ¿Qué programa de Medicina Antienvjecimiento seguimos nosotros mismos?

Moderadores: Dr. Lluís Asmarats - Dr. Pedro Galo

- 18:30 *Prof. Manuel Castillo*  
*Dr. Juan Carlos Mendez*  
*Dr Jorge Planas*  
*Dr. Octavio Viera*
- 19:30 DEBATE

21:30 CENA DE CLAUSURA - RESTAURANTE "SAN MARCOS" c/ Sto. Domingo de la Calzada - 45€ INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

## DERMOCOSMETICA - LASER 1

Moderadores: Prof. Joaquín Calap - Mir - Dra. I. Hoffman Miles

- 9:00 "Aplicación de plasma autólogo asociado a la luz pulsada intensa en rejuvenecimiento facial"  
*Dr. Oscar Mayorga*
- 9:15 "Hormonas y envejecimiento de la piel"  
*Dr. Fabiano Magacho*
- 9:30 "Stem Cells in Skin care: the new skin revolution"  
*Dra. I.Hoffman -Miles*
- 9:45 "Inflyuencia de los HIFU en el tejido graso"  
*Dr. Miguel Aragón*
- 10:00 "Tratamiento del envejecimiento cutáneo con láser y luz pulsada"  
*Dr. Diego del Ojo*
- 10:15 "Procedimiento de remodelación cutánea"  
*Dr. Jorge Manuel Soto de Delas*

## DERMOCOSMETICA - LASER 2

Moderadores: Prof. Julián Sánchez Conejo - Dr. Jorge Planas Ribó

- 10:30 "Nuevas aportaciones en rejuvenecimiento facial láser"  
*Dr. Cesar Arroyo*
- 10:45 "Laserlipólisis"  
*Dr. José M. Serres*
- 11:00 "Actualidad en tratamientos dermocosméticos"  
*Prof. Julián Sánchez Conejo - Mir*
- 11:15 DISCUSIÓN

11:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

## MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA CORPORAL

Moderadores: Dr. Ramón Vila-Rovira - Dr. Miguel Chamosa

- 12:00 "Consecuencias de edad y la gravedad en el cuerpo, tratamiento"  
*Dr. Miguel Chamosa*
- 12:20 "Cirugia Estética Corporal en la Madurez"  
*Dr. Ramón Vila-Rovira*
- 12:40 "Actualización en el tratamiento de engrosamiento y alargamiento de pene"  
*Dr. Esteban Sarmentero*
- 13:00 "Nuevas Aplicaciones de Ecografía en Dermocosmética, Medicina y Cirugía"  
*Dr. Francisco de Cabo Francés*
- 13:20 DISCUSIÓN
- 13:30 CONFERENCIA MAGISTRAL (SALA ANTI-AGING): "Siempre se muere joven" Fernando Sanchez Dragó

14:00 COMIDA LIBRE

14:00 DEGUSTACIÓN DE JAMÓN POR CORTESÍA DE "D.O. JAMÓN DE HUELVA" Y CAVA POR CORTESIA DE "EUROHEALTH"

14:00 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 14:30 2ª convocatoria. SALON ESTÉTICA

## MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA FACIAL

Moderadores: Dr. Mario Trelles - Dr. Miguel Luanco

- 16:00 "Revolumenización facial en el proceso de envejecimiento"  
*Dr. Francisco Navarro Viana*
- 16:20 "Lifting de tercio medio de rápida recuperación"  
*Dr. Hector Gustavo Pinta*
- 16:40 "Técnicas combinadas quirúrgicas y no quirúrgicas para rejuvenecimiento facial"  
*Dr. Mario Trelles*
- 17:00 "Rejuvenecimiento facial no hablatoivo"  
*Dr. Juan Carlos Lopez*
- 17:20 "Nuevas sustancias de relleno"  
*Dra. Paloma Tejero*
- 17:40 "Complicaciones con los materiales de relleno y su enfoque terapeutico"  
*Dr. Joan Fontdevila Font*

18:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

## TOXINA BOTULÍNICA

Moderadores: Dr. José M. Serres - Dra. Montse Folch

- 18:30 "Vistabel"  
*Dr. Rafael Serena*
- 18:50 "Experiencia en Brasil de la Toxina Botulinica Dysport"  
*Dr. Fabiano Magacho*
- 19:10 "Otras toxinas botulínicas"  
*Dr. Hector Gustavo Pinta*
- 19:30 "Toxina botulinica tipo A. Últimas novedades. Nuevas zonas"  
*Dra. Virtudes Ruiz*
- 19:50 DISCUSION

21:30 CENA DE CLAUSURA - RESTAURANTE "SAN MARCOS" c/ Sto. Domingo de la Calzada - 45€ INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA

## SALA ANTI-AGING

DOMINGO 25 de Octubre de 2009

## TEMAS VARIOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Dra. Mercedes Eguiluz - Dr. Valentín Romero

- 9:00 "Vitamina D en envejecimiento y cancer"  
*Dra. Susana Ruta*
- 9:20 "Papel de la Melatonina sobre la vulnerabilidad orgánica a tóxicos en el envejecimiento"  
*Dra. M<sup>a</sup> del Prado Míguez*
- 9:40 "Disbiosis Intestinal, ¿somos tan viejos como nuestros intestinos?"  
*Dr. José Jesús Ruiz Joyanes*
- 10:00 "Un Nuevo Reto Asistencial Anti-aging: Revitalización Médica Integrativa"  
*Dr. Juan Carlos Crespo de la Rosa*
- 10:20 "Aspectos legales de la Medicina Antienvjecimiento y Estética"  
*Lic. Santiago Campo*
- 10:40 "Efectos beneficiosos del vino en la dieta mediterranea"  
*Dra. Rosa M. Lamuela*
- 11:00 "Las dificultades adaptativas en el envejecimiento"  
*Dr. Alfonso Blanco Picabía*
- 11:20 DISCUSIÓN

11:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL

## TEMAS VARIOS EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

Moderadores: Prof. Alberto Machado - Prof. Germaine Escames

- 12:00 "Estrés e Inflamación en la Neurodegeneración"  
*Prof. Alberto Machado*
- 12:20 "Coaching Antiaging, entrenando el Rejuvenecimiento y la Longevidad"  
*Dra. Carmen Giménez Cuenca*
- 12:40 "Aplicación clínica del estudio genético molecular en obesidad. Experiencia de 5 años"  
*Dra. M<sup>a</sup> Dolores Saavedra*
- 13:00 "The role of the diet's net acid load in aging"  
*Dr. Pedro Bastos*
- 13:20 "La administración oral y/o tópica de una Formulación de aceite de oliva, "oHo".  
*Dr. Vicente García Villarrubia*
- 13:40 "Aguas Termales y salud"  
*Dra. Carmen San José*
- 14:00 "El estres y sus efectos en la sociedad"  
*Dr. Luis Horacio Castro*
- 14:20 CLAUSURA

EL PROGRAMA ESTÁ SUJETO A CAMBIOS