

# XIV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD, SEMAL

## COMITÉ DE HONOR

Excma. Sra. D<sup>a</sup>. Cristina Cifuentes

**Presidenta de la Comunidad de Madrid**

Excmo. Sr. D. Jesús Sánchez Martos

**Consejero de Salud Comunidad Madrid**

Excma. Sra. D<sup>a</sup>. Manuela Carmena

**Alcaldesa de Madrid**

Ilma. Sra. D<sup>a</sup>. Sonia López Arribas

**Presidenta Colegio Oficial de Médicos de Madrid**

## COMITÉ ORGANIZADOR

**PRESIDENTE**

Dr. Julián Bayón

**VICEPRESIDENTE**

Dr. José Serres

Dr. Mario Trelles

Dra. Mar Mira

Dra. Sofía Ruiz Cueto

Dra. Paloma Tejero

Dr. Jorge Luis Cubrías

## COMITÉ CIENTÍFICO

**PRESIDENTE**

Prof. Jesús Fdez. Tresguerres

**VICEPRESIDENTE**

Prof. Manuel J. Castillo

Prof. Antonio Ayala

Prof. Mónica de la Fuente

Prof. José Viña

Dra. Petra Vega

## PONENTES

Dr.	Guillermo	Álvarez	España	Dr.	Iván	Mañero	España
Dr.	Eduardo	Anitua	España	Dra.	Ascensión	Marcos	España
D <sup>a</sup> .	Elena	Andradas	España	Dra.	Natalia	Mazer	Brasil
Dr.	Pedro	Arquero	España	Dr.	José Luis	Mesa	España
Dr.	César	Arroyo	España	Dra.	Arianne	Motta	Brasil
Prof.	Antonio	Ayala	España	Dr.	Pablo	Naranjo	España
Dr.	Jose	Azpiazu	España	Dr.	Francisco	Navarro	España
Prof.	Gustavo	Barja	España	Dr.	Nicolás	Olea	España
Dr.	Julián	Bayón	España	Dra.	María	Ortiz	España
Dra.	Ana	Bellón	España	Dra.	Patricia	Ortiz	España
Dr.	Alfredo	Belzuzarri	España	Prof.	Reinald	Pamplona	España
Dra.	Virginia	Benítez	España	Dr.	Ezequiel	Panno	Argentina
Dr.	Mario	Cabral	Brasil	Dr.	Arthur	Pimentel	Brasil
Prof.	Joaquín	Calap	España	Dr.	A. Paulo	Pitanguy	Brasil
Dr.	Colin T.	Campbell	EEUU	Dr.	Jorge	Planas	España
Dr.	Fernando	Carvalho	Brasil	Dr.	Isidro	Rebello	Portugal
Prof.	Manuel	Castillo	España	Dra.	Teresa	Requena	España
Dr.	Louis Horacio	Castro	EEUU	Dr.	José Manuel	Ribera	España
Dr.	José Manuel	Cervera	España	Prof.	Jesús	Román	España
Prof.	Julián	Conejo-Mir	España	Dra.	Elia	Roo Rodríguez	España
Dra.	Paloma	Cornejo	España	Dr.	Mariano	Roselló	España
Dr.	Jorge Luis	Cubrías	España	Dr.	Antonio	Ruiz	España
Dr.	Claude	Dalle	Francia	D <sup>a</sup> .	Ana	Sabater	España
Prof.	Mónica	de la Fuente	España	Dra.	Gloria	Sabater	España
Dr.	Georges	Debled	Bélgica	Prof.	Juan	Sabater	España
Dra.	Mariana	Díaz	España	Dr.	Guillermo	Sáez	España
Dr.	Juan José	Díez	España	Dr.	Ignacio	Sajoux	España
Dra.	Mercedes	Eguiluz	España	Dra.	Laura	Salvador	España
Prof.	Arturo	Fernández Cruz	España	Dra.	Adriana	Schmidt	Brasil
Prof.	Jesús	Fernández-Tresguerres	España	Dr.	Rafael	Serena	España
Dra.	Gianna Z.	Frey	Brasil	Dr.	Prokudin	Sergey	Rusia
Dr.	José Miguel	García Sagredo	España	Dr.	José	Serres	España
Dr.	Jorge	Gioscia Filho	Brasil	Dr.	William	Shaw	EEUU
Dr.	Alberto	Gorrochategui	España	Dra.	Camila	Tagliari	Italia
D <sup>a</sup> .	Susana	Granado	España	Dra.	Paola	Tarantino	Italia
Dra.	Aurora	Guerra Tapias	España	Dra.	Paloma	Tejero	España
Dr.	Samuel	Hirooka	Brasil	Dr.	Mario	Trelles	España
Dr.	Giuseppe	Izzo	Italia	Dr.	Sergio	Vañó	España
Dr.	Juan Pedro	Lapuente	España	Dra.	Petra	Vega	España
Dra.	Vicenta	Llorca	España	Dr.	Octavio	Viera	España
D.	Juan	López	Brasil	Dr.	Ramón	Vilarovira	España
Dr.	Jose Luis	López Estebanz	España	Prof.	José	Viña	España
Dr.	Richard	Lung	EEUU	Dra.	Odilza	Vital	Brasil
Dr.	Fabiano	Magacho	Brasil	Dra.	Tamara	Voronina	UK
				Dra.	Audrey	Worthington	Brasil

**JUEVES, 1 DE OCTUBRE DE 2015**

## **Previendo y Tratando Enfermedades Crónicas desde la Primera Infancia hasta la Edad Madura.**

**Dr. William Shaw**

HORARIO: 9:00 - 12:00 . Curso con traducción simultánea Inglés - Español

LUGAR DE REALIZACIÓN: Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

Se entregará diploma acreditativo

Precio del curso: 150€ CON INSCRIPCIÓN AL CONGRESO. 200€ SIN INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

### PROGRAMA:

1. Autismo y Trastornos de la Atención e Hiperactividad
2. Alzheimer
3. Esclerosis Múltiple
4. Utilización de nuevas Tecnologías para Detectar y Tratar Tóxicos Químicos del Medio Ambiente

## **Medicina Antienvejecimiento: Del diagnóstico al tratamiento.**

**Dra. Odilza Vital**

HORARIO: de 12:00 a 14:00 y 15:30 a 20:00

LUGAR DE REALIZACIÓN: Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.

Se entregará diploma acreditativo

Precio del curso: 250€ CON INSCRIPCIÓN AL CONGRESO. 350€ SIN INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

La Medicina antienvejecimiento necesita una sólida base clínica, pues los factores de envejecimiento externo deben ser manejados de la forma correcta, evitando un uso excesivo de productos farmacológicos que frecuentemente se utilizan en individuos de cierta edad.

### PROGRAMA:

1. Historia y exámenes clínicos completos por órganos y sistemas
2. Exámenes de imágenes médicas de acuerdo con el perfil y edad del paciente
3. Exámenes clínicos exhaustivos en sangre, orina, saliva, heces...
4. Medición del estrés y valoración de la actividad física
5. Diagnóstico de patologías
6. ¿Qué tratamiento hacemos en Medicina Antienvejecimiento?
7. Análisis de casos prácticos

\*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

8:30 | Entrega Documentación

9:00 | Acto Inaugural

## **VISIÓN INSTITUCIONAL DE LA MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO**

**Moderador: Dr. Julián Bayón**

9:30 | "Envejecimiento y Salud"

**D<sup>a</sup>. Elena Andradas. Subdirectora General de Promoción de la Salud y Epidemiología.**

10:00 | "Valor de la Medicina Preventiva en la Medicina Antienvjecimiento"

**D<sup>a</sup>. Susana Granado. Jefa de área de promoción de la salud y prevención. Comunidad de Madrid**

10:30 | **DEBATE**

**11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

## **PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS EN EL ENVEJECIMIENTO**

**Moderador: Dr. Guillermo Álvarez Calatayud**

11:30 | "Repercusión de los probióticos en la Inmunosenescencia"

**Dra. Ascensión Marcos**

12:00 | "Prebióticos en la Dieta para un Envejecimiento Saludable"

**Dra. Teresa Requena**

12:30 | **DEBATE**

## **NUTRICIÓN: COMER O NO COMER**

**Moderador: Prof. Antonio Ayala**

13:00 | "El abandono de la dieta mediterránea en España. Hechos y propuestas de soluciones"

**Prof. Jesús Román**

13:30 | "Lipidómica del envejecimiento saludable"

**Prof. Reinald Pamplona**

14:00 | **DEBATE**

**14:30 COCKTAIL DE BIENVENIDA.**

## **HORMONAS: TIROIDES**

**Moderador: Prof. Jesús Fernández Tresguerres**

16:00 | "Disrupción Endocrina Tiroidea, algo más que Yodo y Bociógenos"

**Dr. Nicolás Olea**

16:30 | "Disfunción tiroidea y envjecimiento"

**Dr. Juan José Díez**

17:00 | **DEBATE**

**17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

## **ANTIOXIDANTES: LA OXIDACIÓN Y SU REDUCCIÓN**

**Moderador: Prof. Jose Viña**

18:00 | "Envejecimiento, oxidación y antioxidantes. De la evidencia experimental a la aplicación clínica"

**Dr. Guillermo Sáez Tormo**

18:30 | "Los antioxidantes pueden tener efectos beneficiosos en el envejecimiento"

**Prof. Mónica de la Fuente**

19:00 | **DEBATE**

19:30 | **CONFERENCIA MAGISTRAL**

**"Alcohol, Sociedad y Envejecimiento"**

**Prof. Arturo Fernández-Cruz**

**21:30 CENA DE GALA. HOTEL NH VENTAS. NECESARIA INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA, PLAZAS LIMITADAS.**

**GENES VERSUS AMBIENTE EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO****Moderador: Prof. Manuel J. Castillo**

9:00 "Interconexiones genéticas y ambientales en antienvejecimiento y longevidad"

**Dr. J.L. Mesa**

9:30 "Seguridad y Evaluación del Riesgo"

**Dr. Nicolás Olea**

10:00 "La epigenética en el envejecimiento"

**Dr. Jose Miguel García Sagredo**10:30 **DEBATE****11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL****CONTROVERSIAS NUTRICIONALES EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO****SESIÓN CON TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA INGLÉS - ESPAÑOL****Moderador: Dr. Gustavo Barja**

11:30 "The "Earthquake" on food recommendations"

**Dr. Claude Dalle**

11:50 "The diet and cancer association that is part of a larger truth"

**Dr. Colin T. Campbell**

12:10 "Clinical practice based on integrated drug-free therapies for weight loss"

**Dra. Tamara Voronina**12:30 **DEBATE**13:00 **CONFERENCIA MAGISTRAL**

"A diet and cancer connection that is more than generally known"

**Dr. Colin T. Campbell**13:45 **DEBATE****14:00 DEGUSTACIÓN JAMÓN DE BELLOTA Y CAVA****14:30 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL- SALA ESTÉTICA- 1ª Convocatoria. 15:00 2ª convocatoria.****OTROS TEMAS DE IMPORTANCIA EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO****Moderador: Dra. Mercedes Eguiluz**

16:00 "Papel de la Geriatría en la atención a la persona mayor"

**Dr. Ribera Casado**

16:30 "Modulación del metabolismo vía AMPK y estimuladores del ciclo de Krebs"

**Dr. Jorge Luis Cubrías Morales**17:00 **DEBATE****17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL****OTROS TEMAS DE IMPORTANCIA EN MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO****Moderador: Dr. Jorge Luis Cubrías Morales**

18:00 "Using new technologies for determination and treatment of environmental chemicals"

**Dr. William Shaw**

18:15 "Protocolo de Terapia Sustitutiva Hormonal"

**Dr. Alfredo Belzuzarri**

18:30 "Tratamientos intravenosos en medicina antienvjecimiento, mi experiencia"

**Dra. Vicenta Llorca**

18:45 "Micro-Inmunoterapia y Micronutrición: sinergia para la salud"

**Dr. Antonio Ruiz Perez**

19:00 "Inflamación del tejido adiposo: causas y resolución"

**Dr. Ignacio Sajoux**

19:15 "Tracto Gastrointestinal y Enfermedades Neurodegenerativas. Un Concepto Nuevo: Cerebro, Intestino y Microbiota"

**Dr. Octavio Viera**

19:30 "Menopausia. ¿Es una enfermedad?"

**Dr. Georges Debled**19:45 **DEBATE**

\*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA

- 8:30 Entrega de documentación.  
TALLERES GRATUITOS SÓLO PARA INSCRITOS AL CONGRESO  
PLAZAS LIMITADAS  
NECESARIO MANDAR BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN A TALLERES
- 9:00 "Aplicaciones Prácticas de la medicina personalizada Genómica"  
Prof. Juan Sabater - D<sup>a</sup>. Ana Sabater  
TALLER PATROCINADO POR EUGENOMICS
- 10:00 "Alimentación para un envejecimiento saludable"  
Dra. Gloria Sabater  
TALLER PATROCINADO POR SALENGEI
- 11:00 "Photofractional™: Rejuvenecimiento Facial Integral con Láser"  
Dra. Patricia Ortiz  
TALLER PATROCINADO POR REFERENCE MEDICAL
- 12:00 "Estimulación de los fibroblastos a través de la utilización de colágeno equino heterólogo tipo I"  
Dra. María Ortiz  
TALLER PATROCINADO POR SKYMEDIC
- 13:00 "Tratamiento Metabólico de la Celulitis"  
Dra. Ana Bellón  
TALLER PATROCINADO POR PRONOKAL
- 16:00 ""V Lift Pro" Alta tecnología japonesa en hilos de polidioxanona"  
Dra. Vicenta Llorca - Dr. Isidro Rebelo  
TALLER PATROCINADO POR JAPAN BIOPRODUCTS
- 17:00 "Estimulación de colágeno y elastina durante el tratamiento circunferencial de la grasa localizada con radiofrecuencia bipolar combinada"  
Dra. Virginia Benitez  
TALLER PATROCINADO POR SYNERON - CANDELA
- 18:00 "Análisis dermatológico en medicina estética y antiaging"  
Dr. Pablo Naranjo  
TALLER PATROCINADO POR MICROCAYA
- 19:00 "Génesis, la tecnología más avanzada y versátil para rejuvenecimiento"  
Dr. Pablo Naranjo  
TALLER PATROCINADO POR CUTERA

**Moderador: Dr. Giuseppe Izzo - Dra. Mercedes Eguiluz**

- 9:30 "Complicaciones en estética genital Masculina"  
**Dr. Jorge Gioscia Filho**
- 9:45 "Tratamiento con microagujas, dermaroller y ácido retinoico"  
**Dr. Arthur Pimentel**
- 10:00 "Mini threads and fillers : medical face lift"  
**Dra. Paola Tarantino**
- 10:15 "Cirugía genital masculina en el Siglo XXI"  
**Dr. Mariano Rosselló**
- 10:30 "Chemical peels and biostimulation with cosmeceuticals and nutraceuticals in the treatment of fotoaging"  
**Dr. Giuseppe Izzo**
- 10:45 "Aplicación del Acido Polilático para el tratamiento de la flacidez corporal"  
**Dra. Gianna Z. Frey**

**11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

**LÁSER Y NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**Moderador: Dr. Mario Trelles- Dra. Paola Tarantino**

- 11:30 "Perspectiva clínica práctica sobre los fenómenos de la interacción láser-tejido"  
**Dr. Mario Trelles**
- 11:45 "Vaginoplastia láser para el rejuvenecimiento íntimo"  
**Dr. Cesar Arroyo**
- 12:00 "Luz pulsada, Nd Yag 1340 y CO2 en el tratamiento del fotorejuvenecimiento cutáneo"  
**Dra. Arianne Motta**
- 12:15 "¿Por qué es considerado el láser endovenoso un tratamiento de primera elección para el tratamiento de varices?"  
**Dr. José Azpiazu**
- 12:30 "Nuevos Avances en tratamientos de Láser y Luz"  
**Dr. Rafael Serena**
- 12:45 "La nueva era de los pulsos en sub-milisegundos (0,5 ms) en luz pulsada"  
**Dra. Paloma Cornejo**
- 13:00 "Carboxiterapia: Nuevas indicaciones"  
**D. Juan López**
- 13:15 "VelaBaby. Recuperación de la silueta tras el embarazo"  
**Dra. Virginia Benítez**
- 13:30 **DEBATE**

**14:30 COCKTAIL BIENVENIDA**

**MEDICINA ESTÉTICA**

**Moderador: Dra. Petra Vega - Dr. Fernando Carvalho**

- 16:00 "Modulación Hormonal, su interés en Medicina y Cirugía Estética"  
**Dr. Jorge Gioscia Filho**
- 16:15 "Obesidad e imagen estética"  
**Dr. Louis Horacio Castro**
- 16:30 "Estrías, un reto, ¿cómo tratarlas?"  
**Dra. Audrey Worthington**
- 16:45 "Rejuvenecimiento Periocular, mi protocolo"  
**Dr. Fernando Carvalho**
- 17:00 "Rejuvenecimiento de manos: Mi técnica"  
**Dr. Fabiano Magacho**
- 17:15 "Nonsurgical necklift. How we can work with different tissue level"  
**Dr. Prokudin Sergey**

**17:30 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

**SUSTANCIAS DE RELLENO**

**Moderador: Dra. Paloma Tejero - Dr. Mario Cabral**

- 18:00 "Rellenos faciales: ¿Cuáles y por qué? Mi experiencia en 20 años"  
**Dr. Arthur Pimentel**
- 18:15 "Rellenos en la corrección de la punta y dorso nasal"  
**Dr. Fabiano Magacho**
- 18:30 "Relleno en Glabella: técnica personal"  
**Dra. Audrey Worthington**
- 18:45 "Mi experiencia de 10 años con ácido poliláctico en rejuvenecimiento facial"  
**Dra. Adriana Schmidt**
- 19:00 "Uso combinado de rellenos con carbodisección"  
**Dr. Juan López**
- 19:15 "Alternativas de tratamientos en complicaciones por implantes de PMMA"  
**Dr. Fernando Carvalho**
- 19:30 "Complicaciones en medicina estética"  
**Dr. Mario Cabral**
- 19:45 "Gluteoplastia, ¿Grasa o PMMA?"  
**Dr. Samuel Hirooka**
- 20:00 **DEBATE**

**\*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA**

**21:30 CENA DE GALA. HOTEL NH VENTAS. NECESARIA INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA, PLAZAS LIMITADAS.**

**Moderador: Prof. Joaquín Calap - Dr. Fabiano Magacho**

- 9:00 "Mi experiencia en alopecias con SVF y PRP"  
**Dra. Mariana Díaz**
- 9:15 "Recuperación capilar con técnica FUE: Mi experiencia"  
**Dr. Ezequiel Panno**
- 9:30 "Nueva técnica de trasplante capilar automatizado para el tratamiento de la alopecia"  
**Dr. Sergio Vañó**
- 9:45 "Alopecia en hombres y mujeres"  
**Dra. Aurora Guerra Tapias**
- 10:00 "Terapia regenerativa en alopecias"  
**Dr. Alberto Gorrochategui**
- 10:15 "Alopecia, nutracéuticos e intradermoterapia"  
**Dra. Camila Tagliari**
- 10:30 "Cirugías Capilares. Actualizaciones en FUSS y FUE"  
**Dr. Ramón Vilarovira**
- 10:45 "Avances en tratamientos de las alopecias"  
**Dr. Julián Conejo-Mir**

**11:00 PAUSA CAFÉ Y VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

**DERMATOLOGÍA ESTÉTICA**

**Moderador: Prof. Julián Conejo-Mir - Dra. Elia Roo**

- 11:30 "Nutricosméticos en la prevención"  
**Dra. Aurora Guerra**
- 11:45 "Dermocosméticos como obtener resultados de impacto"  
**Dra. Adriana Schmidt**
- 12:00 "Uso de antioxidantes en la protección para el envejecimiento"  
**Dra. Natalia Mazer**
- 12:15 "Test genéticos en patologías de la Piel: dermatitis atópica"  
**Dr. Jose Luis Lopez Estebanz**
- 12:30 "Novedades tecnológicas antienvjecimiento"  
**Dra. Elia Roo**
- 12:45 **DEBATE**
- 13:00 **CONFERENCIA MAGISTRAL - SALA ANTIAGING**  
**Dr. Colin T. Campbell**

**14:00 DEGUSTACIÓN JAMÓN DE BELLOTA Y CAVA**

**14:30 ASAMBLEA GENERAL DE MIEMBROS DE SEMAL 1ª Convocatoria. 15:00 2ª convocatoria.**

**TERAPIAS REGENERATIVAS EN MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA**

**Moderador: Dr. Jorge Planas - Dr. Richard Lung**

- 16:00 "Terapia avanzada celular de producción no industrial, células madre mesenquimales para un futuro uso autólogo eventual"  
**Dr. Jose Manuel Cervera Grau**
- 16:15 "Medicina Regenerativa y terapia traslacional: la medicina del siglo XXI"  
**Dr. Juan Pedro Lapuente**
- 16:30 "Células madre en medicina estética. ¿Qué podemos ofrecer?"  
**Dr. Mario Cabral**
- 16:45 "Últimas novedades PRGF en piel"  
**Dr. Eduardo Anitua**
- 17:00 "Nanofat para rejuvenecimiento facial"  
**Dr. Jorge Planas**
- 17:15 **DEBATE**

**17:30 PAUSA CAFE Y VISITA A LA EXPOSICION COMERCIAL**

**CIRUGÍA PLÁSTICA - ESTÉTICA**

**Moderador: Dr. Ramón Vila Rovira - Dr. Pedro Arquero**

- 18:00 "Distresses of the surgeon beginner"  
**Dr. Antonio Paulo Pitanguy**
- 18:15 "Blefaroplastia: ¿Qué hago con la grasa?"  
**Dr. Ivan Mañero**
- 18:30 "Rejuvenecimiento facial: importancia de la nariz"  
**Dr. Pedro Arquero**
- 18:45 "Abdominoplastia en rejuvenecimiento corporal. Preferencias y técnica personal"  
**Dr. Richard Lung**
- 19:00 "Rejuvenecimiento facial: Posibiidades quirúrgicas y no quirúrgicas para pacientes jóvenes y de edad avanzada"  
**Dr. Ramón Vilarovira**
- 19:15 "Tear through. New classification for practitioners"  
**Dr. Prokudin Sergey**
- 19:30 "Pasado, presente y futuro en el rejuvenecimiento facial con lipoinjerto"  
**Dr. Francisco Navarro**
- 19:45 "Actualización en liposucción con anestesia local"  
**Dr. Samuel Hirooka**
- 20:00 **DEBATE**

**\*CIRCUNSTANCIAS IMPREVISTAS PUEDEN PRODUCIR ALGÚN CAMBIO EN EL PROGRAMA**